



CARTA DEI 7 PRINCIPI DI UMANA

1. Principio di Coscienza

Ogni essere umano è chiamato a sviluppare consapevolezza di sé, dei propri pensieri, delle proprie emozioni e delle proprie azioni.

La coscienza è la capacità di osservare se stessi e la realtà senza filtri educativi e culturali.

Attraverso la coscienza l'essere umano riscopre se stesso.

UMANA sostiene il risveglio della coscienza come fondamento della libertà interiore.

2. Principio di Relazione

L'essere umano non esiste isolato: esiste in relazione.

La relazione con se stessi, con gli altri e con la realtà costituisce il campo in cui la vita umana si sviluppa.

La qualità della relazione determina la qualità della vita.

UMANA promuove relazioni basate su ascolto, rispetto, responsabilità e verità.

3. Principio di Verità

La verità esiste, ma non appartiene a nessuno: ogni essere umano può aprirsi ad essa attraverso la propria esperienza e consapevolezza.

La ricerca della verità è un processo continuo di osservazione, di esperienza, di confronto e scambio.

La verità si chiarisce attraverso lo studio, la ricerca, l'esperienza diretta, il dialogo autentico e la capacità di mettere in discussione le proprie convinzioni, in modo da superare la barriera dell'ego.

UMANA incoraggia la libertà di pensiero e il coraggio della ricerca del vero.

4. Principio di Libertà Responsabile

Ogni essere umano possiede libero arbitrio.

La libertà non è assenza di limiti, ma capacità di scegliere consapevolmente assumendosi la responsabilità delle proprie azioni.

UMANA sostiene lo sviluppo di individui liberi e responsabili, capaci di contribuire al bene comune.

5. Principio di Cooperazione

La vita umana si sviluppa pienamente quando la relazione supera la logica della competizione e si apre alla cooperazione.

La cooperazione si realizza unendo e integrando le differenze, affinché lavorino insieme.

UMANA promuove forme di collaborazione che rafforzano la crescita reciproca e la costruzione di comunità sane.

6. Principio di Evoluzione

La vita è un processo continuo di trasformazione.

Ogni individuo è chiamato a sviluppare le proprie capacità e ad ampliare la propria coscienza nel corso dell'esistenza.

UMANA considera l'evoluzione personale e collettiva come parte naturale dell'esistenza umana.

7. Principio di Interdipendenza

Nessun essere umano è completamente autosufficiente.

La vita si sviluppa attraverso reti di relazione e interdipendenza.

Riconoscere questa realtà permette di superare l'illusione della separazione e di costruire relazioni fondate sulla fiducia, sul rispetto e sulla responsabilità reciproca.

UMANA sostiene la nascita di un campo relazionale basato sull'interdipendenza consapevole.

Frase conclusiva della Carta

UMANA nasce per risvegliare la coscienza della relazione.

“Incontrare l'altro significa fidarsi di sé”.